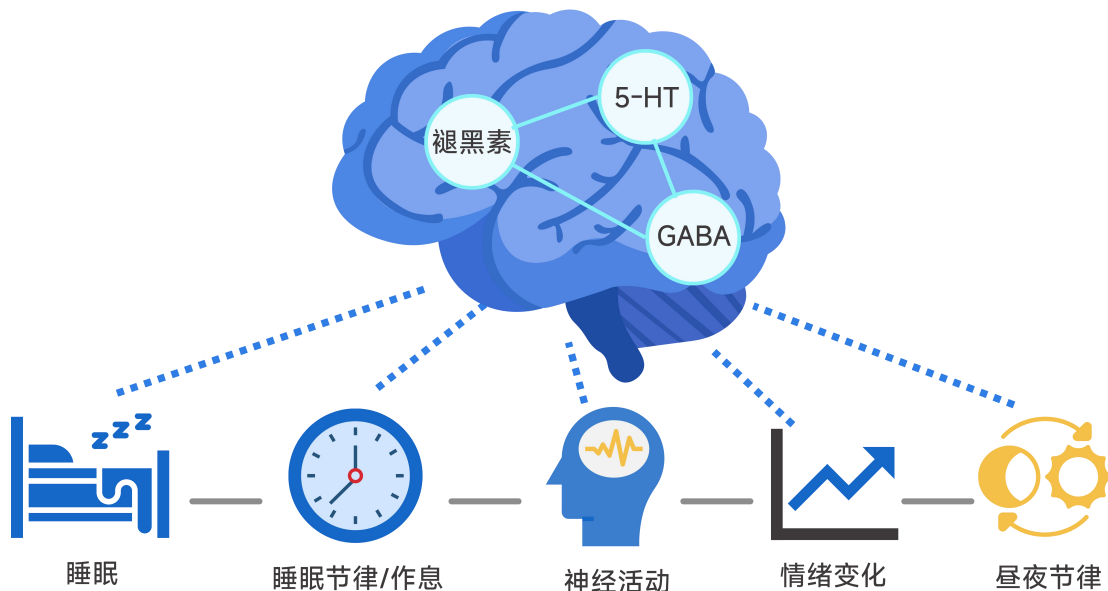


新品上市 | 人！愿你睡个好觉！

摘要：科华生物睡眠障碍三项检测套餐（LC-MS/MS）

研究表明^[1]，全球成人失眠的患病率约为 16.2%，而普通人群中失眠症状的比例则高达 30%-48%^[2]。根据《2025 年中国睡眠健康调查报告》数据，我国近一半的 18 岁以上人群有睡眠困扰，超 3 亿人存在睡眠障碍^[3]。此外，睡眠障碍还与多种慢性疾病存在显著共病关系^[4-7]，如心血管疾病、精神神经疾病、内分泌代谢疾病、呼吸系统疾病等，彼此相互影响，形成恶性循环。

5-HT/GABA/MT 与睡眠障碍



睡眠-觉醒系统受中枢神经系统和包括 5-羟色胺（5-HT）、 γ -氨基丁酸（GABA）以及褪黑素（MT）等在内的多种神经递质/内分泌激素调节，这些物质一旦分泌异常，会导致睡眠障碍，而服用相关药物则可一定程度改善睡眠^[2,6-10]。

- **5-羟色胺（5-HT）—— 单胺类神经递质**

大脑的“情绪稳定剂”和“总调度员”，参与调节情绪、体温和睡眠-觉醒周期。

- **γ -氨基丁酸（GABA）—— 抑制性神经递质**

通过降低神经元兴奋性，发挥镇静放松、抗焦虑、催眠等功效。

- **褪黑素（MT）—— 睡眠激素**

松果体分泌的神经激素，夜间黑暗环境分泌增高，白天光线充足分泌减少，是昼夜睡眠-觉醒节律的重要调节剂。

科华生物睡眠障碍三项检测套餐 (LC-MS/MS)

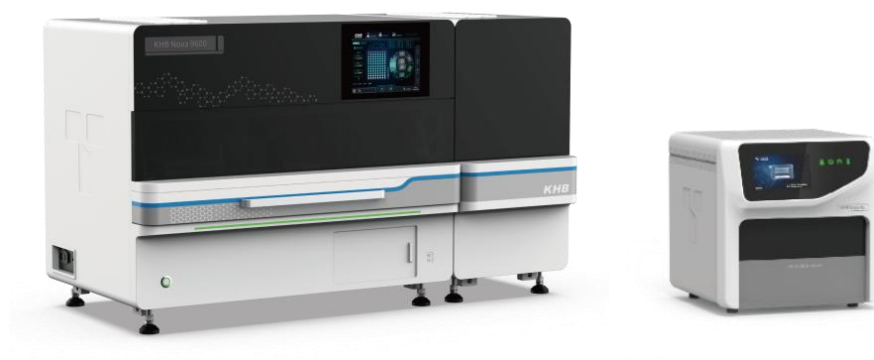


检测指标

5-羟色胺 (5-HT)、 γ -氨基丁酸 (GABA)、褪黑素 (MT)

产品优势

- **检测精准：**采用串联质谱法，可多指标同检，特异性好，灵敏度超高，线性范围宽，可准确定量。
- **结果稳定：**采用磁珠法萃取纯化技术，回收率高、纯度高、重复性好。
- **操作便捷：**可搭配科华 Nova 9600/96/16 系列自动化系统，实现高通量、自动化处理，样本进-上机板出，大幅提升检测效率。



检测意义

- 可实现睡眠障碍精准分型，明确病理机制。
- 依据神经递质及昼夜节律失衡状态，指导临床个体化用药与诊疗方案制定。
- 动态监测病情转归与临床方案疗效，适时优化干预策略。
- 有效评估睡眠障碍合并慢性疾病的共病风险，及时干预避免二者互为诱因的恶性循环。

适用人群

- 各类原发性及继发性睡眠障碍人群，如入睡困难、睡眠浅、早醒、昼夜节律紊乱等睡眠异常表现者。
- 既往助眠干预疗效不佳，需明确病因、指导精准用药及动态评估诊疗效果的人群。
- 合并焦虑、抑郁等情绪异常，由神经递质紊乱诱发睡眠失常的共病患者。
- 罹患各类慢性疾病，存在睡眠与慢病相互影响、形成病理恶性循环的人群。

愿每一个辗转难眠的夜晚都能被温柔照亮，也愿每一份精准的检测报告，都能成为临床医生破解睡眠难题的密钥。

科华生物愿以科技之力为睡眠障碍诊疗指明方向，守护夜夜安枕，日日心安。

人，愿你睡个好觉。

参考文献：

- [1] Benjafield AV, Sert Kuniyoshi FH, Malhotra A et al. Estimation of the global prevalence and burden of insomnia: a systematic literature review-based analysis. *Sleep Med Rev.* 2025 Aug;82:102121.doi: 10.1016/j.smrv.2025.102121.
- [2] 《失眠症诊断和治疗指南》(2025 版)
- [3] 人民日报 <https://mp.weixin.qq.com/s/B0fTZKFYHolv2uDmUwl2Gg>
- [4] Zheng NS, Annis J, Master H et al. Sleep patterns and risk of chronic disease as measured by long-term monitoring with commercial wearable devices in the All of Us Research Program. *Nat Med.* 2024 Jul 19.doi: 10.1038/s41591-024-03155-8.
- [5] Zhang S, Zhang M, Yuan Y et al. Health risks and genetic architecture of objectively measured multidimensional sleep health. *Nat Commun.* 2025 Jul 31;16(1):7026.doi: 10.1038/s41467-025-62338-0.
- [6] 《快速眼动睡眠期行为障碍诊断和治疗中国专家共识》(2025 版)
- [7] 《孤独症谱系障碍和神经遗传障碍儿童失眠的褪黑素治疗专家共识》(2025 版)
- [8] 《基层医疗机构失眠症诊断和治疗中国专家共识》(2024 版)
- [9] 《中国成人失眠诊断与治疗指南》(2023 版) [10] 《中国失眠症诊断和治疗指南》(2017 版)